

みんなで応援 みやぞきの家庭教育！

# みやぞき家庭教育 サポートプログラム

参加者同士がワークショップや話し合いを通して、今まで気付かなかったことに気付いたり、大切なことを再認識したりすることができる**参加体験型学習プログラム**です。少人数や複数団体、職場で行う研修等、**様々なニーズに対応**できます！研修の進行は、**県認定トレーナー**にお任せください！

**研修会等の進行役は、県認定トレーナーにおまかせ！！**

いつでも  
どこでも  
だれでも



**いろいろな場面で利用できます！**

乳幼児の保護者…「健診」「保護者会」  
地域住民、企業…「公民館講座」「社内研修」  
小中学校保護者…「家庭教育学級」「学級懇談会」  
児童・生徒、大学生、青年…「授業」「セミナー」



トレーナーの派遣は  
**無料！**



**笑顔で楽しく学べる！**

保護者のみんなが**仲良くなる**きっかけづくり  
子育てを見守る**地域づくり**や絆が深まる  
気軽に**子育て相談**、**新たな発見**ができる  
親になるために**大切なことを学べる**プログラム

「サポ・プロ」  
って呼んでね！



# 受講者のニーズに応える、充実した39のプログラム

プログラムⅠ 子どもといっしょに学べるプログラム		プログラムⅢ 将来の親世代(中学生・高校生・青年等)向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①子どもといっしょに考えよう	1 おうちのルールを作ろう (基本的な生活習慣)	①親の立場の理解	子どもの気持ちと親の気持ち
	2 我が家のルールを作ろう (情報教育)	②家族の一員として	家事・育児は誰の仕事ですか
②子どもといっしょにトライしよう	1 紙コップタワー	③大人としての自立	働くことについて考えよう
	2 親子ですごろく	④地域の一員として	地域活動に参加しよう
	3 言い換え辞典カルタ	⑤子どもの気持ちを受け止める	悩みを一緒に考える
	4 ソーメン・ひやむぎプログラム		
	5 ルービックスクウェア		
プログラムⅡ 幼児から中学生の子どもをもつ保護者向けプログラム		プログラムⅣ 祖父母・シニア世代向けプログラム	
テーマ	プログラム名	テーマ	プログラム名
①親子のコミュニケーション	1 子どものほめ方・しかり方	①祖父母としての役割	1 孫へのかかわり方について考えよう
	2 子どもの悩みを聞いてみよう		2 子育ての親への接し方について考えよう
②家庭のしつけとルール	1 早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣	②子育ての先輩として	地域の親の相談にのろう
	2 あいさつ返事・言葉遣い		
	3 約束を守る	③シニアの知識や技	自分のもっている知識や技を伝えよう
	4 携帯電話やインターネットと親の対応①		
	5 携帯電話やインターネットと親の対応②		
	6 思いやりのある行動		
③子どもの安全・健康	1 子どもの安全について考えよう	プログラムⅤ 地域住民向けプログラム	
	2 ゲームやテレビ等に費やす時間と影響	テーマ	プログラム名
④子どもの個性と夢	1 我が子のPR～短所も長所～	①子どもを見守る	地域の子どもは地域で育てる
	2 応援したい!子どもの夢や希望	②地域活動への参加	1 地域活動の輪を広げよう(地域住民) 2 地域活動の輪を広げよう(企業)
⑤学校や地域のかかわり	1 子どもとともに地域で自然と遊ぼう	③地域を知る	地域のよさ(ひと・もの・こと)を伝えよう
	2 社会体験で地域とつながろう		
	3 先生といっしょに子どもを育てよう		
⑥心の痛みに寄り添う	1 子どもの心に寄り添う	 <b>みやざき学び応援ネット</b> 携帯サイト お持ちの携帯からも 情報をご覧頂けます。	
	2 何気ない差別を考えよう		
⑦子育て仲間づくり	1 子育ての悩みを語り合おう		
	2 「子育てすごろく」にチャレンジ		

<http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp>

みやざき学び応援ネット  
 新生涯学習総合情報提供システム



人と人の輪  
 楽しく学び人生をエンジョイ!

プログラムの詳しい内容は、  
 県生涯学習課ホームページ  
**「みやざき学び応援ネット」**  
 を要チェック!

1つのプログラムが**60分設定**です。進行役と参加者が一体となつて学習ができます。(対象や目的に応じて時間の調整も可能です)

例:「プログラムⅡ-②-6 思いやりのある行動」の流れ



### I 導入…アイスブレイキング

簡単なゲーム等で雰囲気を和らげます。  
・自己紹介 ・誕生日チェーン ・仲間探し 等



みやざき学び  
応援ネット  
携帯サイト  
お持ちの携帯からも  
情報をご覧いただけます。



### II 活動…意見交換、ワークショップ 等

話合いや役割演技等でみんなで一緒に考えます。

“思いやり”ってどんなことだと思いますか。自分の考えをラベルに記入しましょう。  
その後、グループで話し合しましょう。



子ども役と親役に分かれて、ロールプレイングをしましょう。



### III まとめ…振り返り、読み聞かせ 等

これからの生活に生かす意欲を高めます。

最後に思いやりに関する絵本を紹介します。



他にも、次のようなテーマでワークショップをします。

#### ワークショップテーマ例

子どもをしかったときに、うまいかなかった経験を振り返ってみましょう!

言うことをきかないから、こうなるのよ。  
いつも言ってるよね。

孫が自分に「ゲーム買って」と、ほしい物をねだってきた時のよりよい言葉かけを考えましょう!

何て答えればいいんだ。  
だめなときはだめと言いたいけど。

では、どんな関わり方がいいのでしょうか。  
ワークショップをとおしていろいろなヒントや気づきがあります!

お気軽に御相談ください。



「サポ・プロ」の進行役を務めるトレーナーを**無料**で派遣します。  
トレーナー依頼の際は最寄りの教育事務所へ御連絡ください。

中部教育事務所(宮崎・南那珂・児湯) 0985-44-3322

chubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

南部教育事務所(北諸県・西諸県)

0986-23-4521

nambu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

北部教育事務所(東臼杵・西臼杵)

0982-32-6118

hokubu-kyoiku@pref.miyazaki.lg.jp

# 県では子育て等に関する様々な情報を提供しています！

## 家庭教育支援講座

### みやざき家庭教育 サポートプログラム

認定を受けた  
トレーナーが進  
行します。会の  
目的や対象に応  
じて、39ある講  
座から選ぶこと  
ができます。



(生涯学習課) 外部サイトへリンク

## 豊富な子育て情報

### すくすくみやざき

妊娠・出産、  
子育て等に関  
する情報や子  
ども関連イ  
ベントを紹  
介するポ  
ータルサイ  
トです。



(こども政策課) 外部サイトへリンク

## 思いがけない 妊娠などの相談

### 各保健所及び 女性専門相談センタースマイル

保健師や女  
性の専門相  
談員が電話、  
面接(予約制)  
で相談に対  
応します。



(健康増進課) 県庁HPへ

## 子ども・若者・家族 からの悩み相談

### わかば

宮崎県子ども・若者総合相談センター

電話、LINE、  
メール、対面  
で相談する  
ことができます。  
御家族から  
の相談も受け  
付けていま  
す。



(こども家庭課) 外部サイトへリンク

## 受診が必要？ 夜間電話相談

### 子ども救急医療電話相談 #8000

夜間、小児救  
急患者の保護  
者等からの電  
話による相談  
窓口です。病  
院にかかる  
か判断に迷  
ったら#8000  
までお電話  
ください。



(医療政策課) 県庁HPへ

## 人権相談案内

### 各種の人権問題の相談 宮崎県人権ホームページ

宮崎県人権啓  
発センターで  
は、相談員が、  
各種の人権問  
題に関する  
相談(電話、  
面接)に応  
じています。



(人権同和対策課) 外部サイトへリンク

## 発達障がい児・者支援

### 発達障がいの特徴や 支援に関する取組

それぞれの障  
がいの特性や、  
「そらだんサ  
ポートセン  
ター」等の紹  
介がされてい  
ます。



(障がい福祉課)  
(特別支援教育課)

県庁HPへ

## 環境教育に役立つ

### みやざきの環境

地球温暖化  
や廃棄物・リ  
サイクル等の  
環境に関す  
る情報、環  
境学習ポ  
ータルサイ  
トです。



(環境森林課) 外部サイトへリンク

## いじめや不登校等相談

### ひなた子どもネット相談

いじめや不  
登校、ネット  
トラブルなど  
、児童生徒の  
皆さんの悩  
みについて、  
本人や保護  
者の方が相  
談できる窓  
口です。



(人権同和教育課) 外部サイトへリンク

## 賢い消費者になろう

### 消費者教育教材

小学生、中  
学生、高校  
生、大学生  
向けの消費  
者教育教材  
、授業用デ  
ジタルコン  
텐츠等が利  
用できます。



(生活・協働・男女参画課) 県庁HPへ

## 就職・進学に関する 支援制度

### 桜さく 成長応援ガイド

進学や就職  
に関する情  
報、各種支  
援制度等を  
分かりやす  
く冊子にま  
とめて紹  
介しています。



(福祉保健課) 外部サイトへリンク

## 人と動物の共生社会

### いのちの教育

みやざき動物愛護センター

小学生等を  
対象に、動  
物とのふれ  
あいや体験  
活動等を通  
じて豊かな  
人間性を  
育成しま  
す。



(衛生管理課) 外部サイトへリンク

## 健全育成ハンドブック

公益社団法人全国少年警察ボランティア協会  
協力：警察庁生活安全局人身安全・少年課

してはいけ  
ないことや  
守らなけれ  
ばならぬ社  
会のルール  
等気がつけ  
ることが紹  
介されてい  
ます。



(生活安全少年課) 外部サイトへリンク

## 「みやざきの木」知ろう・ 使おう・広げよう

### 木育

みやざき木づかい県民会議

木に対する  
親しみや理  
解を深め、  
木材の良  
さや利用の  
意義を学  
べます。



(山村・木材振興課  
みやざきスギ活用推進室) 外部サイトへリンク

地域ぐるみで家庭教育を  
支える環境づくりを推進  
し、子どもたちが健やか  
に成長できる宮崎の実現  
を目指します！

宮崎県教育庁生涯学習課 〒880-8502 宮崎市橘通東1丁目9番10号

TEL:0985-26-7245 FAX:0985-26-7342

MAIL: ky-shogaigakushu@pref.miyazaki.lg.jp

