

本部名：南郷地区学校支援地域本部

連絡先：日南市立南郷小学校

電話：0987-64-0054(本部直通)

FAX：0987-64-0054( " )

## 1 実施状況

対象学校	日南市立南郷小学校
活動分野	学校支援活動・食育・環境整備・登下校の安全指導・学校行事
【学校支援の取組事例】 ○総合的な学習支援（「ふるさとの海」「食育」「ふるさと学」） ○読み聞かせ ○体育授業支援（プール見守り） ○食育 ○性教育 ○環境整備（畑作り・種まき・植え付け・草取り） ○登下校の見守り ○運動会支援（準備・見守り・救護） ○遠足支援	
○地域コーディネーター（ 1 ）人 ○ボランティア登録数（ 58 ）人	

## 2 特色のある取組の紹介

### ① 「地域の漁協婦人団体による総合的な学習『カツオ料理』！」



#### 【ここがイチオシ・本部自慢！】

- ・コーディネーターが食育リーダーであることにより、食育体験活動の充実！

#### ○ 活動内容

- ・ 漁協婦人部や支援ボランティアによる、地元の漁港に水揚げされた初鰹を使って「カツオ丼作り」を実施した。鰹をさばいてどんぶり料理、湯がいて生節、湯がき汁でスープ作りとさまざまな調理法の体験によって鰹について学ぶことができた。
- ・ 総合的な学習時間「ふるさと学」で、魚のすり身を使っての「おび天作り」体験をとおして、地域の特産品を知る事でふるさとの良さを学び再発見できた。
- ・ 学級園に植えた大根を使い千切りにして干し、干し大根を作るまでの行程作業を体験した。その干し大根を使い昔からの料理「湯なます」を作ることができた。



【 鰹さばき初挑戦 】



【 カツオ丼の試食風景 】

#### ○ 事業を実施して（参加者等の声）

- ・ 学習指導要領では「油で揚げる」というのは無いので、おび天作りにおけるボランティアのお手伝いは大変有り難いことだ。（教職員）
- ・ 生徒は、初めて「天ぷら」を作ったので、大喜び。（教職員）
- ・ 「カツオ丼」は、どの学年もあまり食べたことがなく、地元の食材を知る良い機会になったと思う。（教職員）
- ・ 食に関しての魚離れが進んでいるので、魚を使った料理の体験ができるのはとても良いことだ。（ボランティア）
- ・ 南郷地域ならではの取り組みと考え、今後も自分のできる範囲でお手伝いできればいいなと思う。（ボランティア）
- ・ 自分の体験や知識が生かされ、必要とされていると思うとうれしい。（ボランティア）